

## SEMI-MARATHON

## Anne Moulin s'impose à Agen



Anne Moulin. Photo DR

Le 11 septembre a eu lieu la 42<sup>e</sup> édition des foulées bleues d'Agen avec un 5 km, un 10 km et un semi-marathon mesurés. Avec plus de 600 participants, les Mendois se sont très bien placés. En effet, sur le semi-marathon Anne Moulin l'emporte chez les féminines en 1h21'30 et termine 5<sup>e</sup> au scratch, c'est-à-dire avec les hommes. Antoine Vens craque complètement sur les 3 derniers kilomètres et se classe pourtant à une très belle 7<sup>e</sup> place en 1h23. Le parcours se déroulait dans un superbe cadre le long du canal du Midi et de la Garonne. Il passait d'ailleurs par de nombreux ponts, et les concurrents ont donc fait face à un parcours peu propice aux chronos : de petites côtes se juxtaposaient tout au long du parcours. Ce qui n'a pas empêché les Lozériens de performer avec notamment un passage autour de 37'30 aux 10 km qui les faisaient arriver bien avant la 1<sup>re</sup> féminine sur la distance.

Prochaines échéances : les 10 km de Chadrac, l'Ékiden d'Albi par équipes, les championnats de France de 5 km et le semi-marathon de Lausanne.

## VOLLEY-BALL Première journée Élite du Mende volley Lozère

## Une défaite au tie-break

À Mende au gymnase Piencourt, Arago de Sète II bat Mende Volley Lozère II 3 sets à 2 (29-27 25-20 15-25 21-25 15-8)

Mende Volley Lozère : Tchouassi (R/A), Gancel (central), Perlade (libero), Gabali (R/A), Njok (passeur), Faua (central), Ben Rhouma (pointu et cap.) puis Logote (central), Michel (R/A), Richard (passeur) et Souty (libero).

Pour cette première journée du nouveau championnat Élite Avenir (4<sup>e</sup> niveau français), les jeunes du Centre de formation de Mende recevaient ceux de l'Arago de Sète. Une rencontre qui aura vu des collectifs déjà bien en place.

Les Sétois un peu plus expérimentés gagneront très difficilement le 1<sup>er</sup> set (le MVL a eu 2 balles de set) 29-27 puis le 2<sup>e</sup> plus facilement 25-20. Réveil local dans le 3<sup>e</sup> set avec Faua au centre, Tchouassi à l'aile et Perlade en libero qui se mettaient particulièrement en évidence. L'équipe minimisait les fautes directes ce qui n'était pas le cas des Sétois 25-15. En début de 4<sup>e</sup> set, Blaise Gnacadja faisait rentrer Souty sur Perlade en libero et Michel sur Gancel au poste d'attaquant et Logote sur Gancel au centre. Ces changements n'impacteront en rien le niveau de jeu du MVL qui après un mauvais départ 3-9 va se sublimer avec l'aide du public. Gabali sur son aile va montrer toute sa palette de volleyeur, Ben Rhouma va mettre quelques cratères des 3 m, Logote sera très précieux au block. Njok fera des dégâts au service puis sera remplacé par Richard. Le MVL vainqueur 25-21 se donne le droit de disputer un tie-break. Un tie-break qui sera à l'avantage de l'Arago 15-8 grâce en particulier à son capitaine et pointu Rippert. Une belle rencontre très indécise qui aura démontré que les jeunes du MVL avaient le niveau face à un centre de formation de Ligue A.



Dernières consignes avant le tie-break. Photo DR

## LBM : le MVL vainqueur du tournoi Provence Méditerranée !

À Martigues ce week-end, l'équipe de Ligue B masculine a affiné sa préparation en participant au tournoi Provence Méditerranée. Le gros intérêt a été de rencontrer plusieurs équipes de LBM à savoir Fréjus, Nancy, Ajaccio et Martigues. Le moins que l'on puisse dire, c'est que les Mendois auront été la grosse surprise de ce tournoi puisqu'ils ont terminé invaincus ! Victoires 2-0 face à Fréjus et Martigues et 1-1 contre Nancy et Ajaccio (les rencontres se disputaient en 2 sets secs). Le coach Constant Tchouassi était content de la prestation de ses joueurs : « Ce tournoi vient valider l'excellente préparation commencée le 2 août avec un effectif complet. Un groupe talentueux qui travaille et écoute. Nous avons surtout démontré un très bon fond de jeu qui nous assure de la stabilité. Les nouveaux

joueurs Néraudau, Balagué, Matheus et Leray sont déjà bien intégrés mais il reste encore du travail ».

## Dernier match de préparation

On arrive dans la dernière ligne droite avant le début du championnat le 1<sup>er</sup> octobre à Montpellier face à France Avenir. Une nouvelle fois c'est un match déconcentré à Villefort (vendredi 17 h) qui aura lieu et l'adversaire du jour sera Arles. Une équipe managée par l'ex-Mendois Teno Angelo. Les Arlésiens qui évoluaient en Élite la saison dernière ont été rétrogradés lors de la dernière journée. L'objectif est clair, la remontée en Élite dès cette saison. Pour le MVL, le but sera de montrer du volley dans le sud Lozère et aussi de donner du temps de jeu à tout le groupe. Un groupe qui sera d'ailleurs élargi à de nombreux jeunes du Centre de formation qui sont exempts ce week-end en championnat.

## ATHLÉTISME

## Ludovic Delpuech vice-champion d'Occitanie

Ludovic Delpuech est devenu vice-champion d'Occitanie de 10 000 m le 10 septembre, veille de ses 27 ans avec un chrono magnifique de 33'27 (record personnel). Le premier s'impose en 32'56 et le troisième termine en 36'10. Tout cela avant les championnats de France de semi-marathon qui seront son principal objectif de septembre. « Ce n'était pas facile tout seul mais le taf est fait et j'arrive avec un maximum de confiance pour les championnats de France de semi-marathon. Cela m'aura également permis de travailler mentalement car 25 tours de piste, ce n'est jamais facile » confiait-il.

Le week-end suivant, ce sera un nouveau record personnel, 1h11'45 lors des championnats de France de semi-marathon et objectif atteint avec un record battu de deux minutes. Une joie immense manifestée par de la frustration car lui et son équipe finissent quatrième au pied du podium. « C'est la plus frustrante des places, une médaille lors d'un championnat national c'est un rêve et là nous terminons 4<sup>e</sup> à une marche. Je suis certes super content de ma performance individuelle car ça prouve encore une fois que je suis en pleine progression, mais cette médaille aurait rajouté un gros plus » dit-il.



Un nouveau record pour Ludo Delpuech. Photo DR

## AUTOMOBILE Samedi 24 septembre

## Troisième balade du Cœur

L'association Mende Auto Passion, organisera samedi 24 septembre la troisième balade du Cœur. Cousine de la Ronde historique qui a lieu chaque année le jeudi de l'Ascension, elle se différencie par son horaire décalé (départ en début d'après-midi et arrivée en soirée) et surtout les participants sont là pour



Premier départ à 13h30. Photo DR

la bonne cause ! Tous les bénéficiaires iront cette année à l'association Lozère Autisme qui sera donc le partenaire privilégié de MAP en 2022. Cette année, les conditions sanitaires permettront enfin le repas pris en commun après la balade après son annulation en 2020 et 2021. Il aura lieu sous le préau de l'école Jeanne-d'Arc.

Les véhicules seront visibles sur le parking du gymnase Saint-Privat, à partir de 11 h samedi, parking qui sera d'ailleurs réservé aux participants et à l'organisation à partir de vendredi soir jusqu'à dimanche matin. Premier départ à 13h30 pour une balade de 195 km au cœur de la Margeride et arrivée du premier aux alentours de 19 h. Inscriptions et informations sur le site de l'association ([www.mendeautopassion.net](http://www.mendeautopassion.net)), le profil Facebook de MAP ou par téléphone (06 78 34 08 71).

## TRIATHLON 16 participants étaient au départ à Saint-Chély

## Julien Mout vainqueur en 56'57

Organisée par le club Triathlon barraban, sous la conduite de Benjamin Cayroche et de bénévoles du club, cette édition 2022 ne s'adressait pas uniquement aux seniors mais aussi aux jeunes. Au total, 16 participants étaient à l'appel dont 5 jeunes. Les seniors devaient effectuer trois manches (course-vélo-natation - vélo-course-natation et natation-vélo-course), les jeunes une seule manche. La remise des médailles et lots s'est faite en présence de Christine Hugon, maire et conseillère départementale. Résultats : 1<sup>er</sup> Julien Mout en 56'57, 2<sup>e</sup> José Iniguez en 57'52, 3<sup>e</sup> Jérémy Touzet en 59'59, 4<sup>e</sup> Maxence Gervais en 1h04'19, 5<sup>e</sup> Solal Gorce en 1h05'01, 6<sup>e</sup> Franck Monteil en 1h05'01, 7<sup>e</sup> Aymerie Hébrard en 1h09'41, 8<sup>e</sup> Paul Boussuge en 1h09'45, 9<sup>e</sup> Clovis Michel en 1h14'44,



Lors de la remise des trophées. Photo DR

10<sup>e</sup> Christian Hanssens en 1h34'06 et 11<sup>e</sup> Angélique Hébrard en 1h42'28. Chez les jeunes : 1<sup>er</sup> Solal Dorce,

2<sup>e</sup> Armand Grollemund, 3<sup>e</sup> Néo Ranc, 4<sup>e</sup> Chloé Bernard, 5<sup>e</sup> Lyam Ranc et 6<sup>e</sup> Clémentine Hébrard.